

4月20日は(腰痛ゼロ)の日、腰痛について本気で考える日です

～「良姿勢(りょうしい)」で腰痛予防～

アシストスーツ事業を行っているユーピーアール株式会社(本社:東京都千代田区、社長:酒田義矢、以下UPR)は4月20日の(腰痛ゼロ)の日に合わせて「腰痛について本気で考える」イベントを開催しました。

腰痛ゼロの日
コンテンツ①

「腰痛について本気で考えてみた」というテーマでの4名による対談

▶腰痛予防の一番のキーワードは「良姿勢(りょうしい)」

腰のエキスパート4名に腰痛問題・原因と予防策など幅広く話をさせていただきました。腰痛の原因は姿勢の悪さ。良い姿勢である「良姿勢(りょうしい)」で過ごすことが腰痛予防で最も重要だという結論に至りました。

◆ゲスト◆

- ・本坊 隆博 日本カイロプラクティックドクター専門学院 名古屋校学院長、腰痛ゼロの日制定者
- ・米田 貢 金沢大学 医薬保健研究域 保健学系 准教授
- ・千田 紘生 キネシオテーピング協会 東海支部副支部長
- ・長澤 仁 ユーピーアール株式会社 アシストスーツ事業部長

対談内容詳細はこちらから<<https://www.upr-net.co.jp/suit/420>>

腰痛ゼロの日
コンテンツ②

腰痛と離職に関するアンケート調査を実施

▶現場で働く20～70代男女の63%『腰痛』原因で離職を検討

2019年1月～3月までに20代～70代の現場で働く男女対象にした腰痛に関する調査を実施しました。

仕事と腰痛と離職の関係性をテーマにアンケートを実施したところ下記の結果がでました。

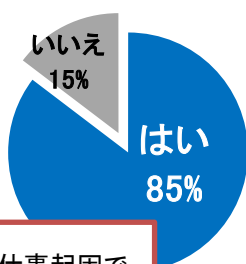
《調査方法》

調査手法:アンケートサイト『ボイスノート』

調査対象者:20代～70代の男女1,604名(※デスクワーク除く)

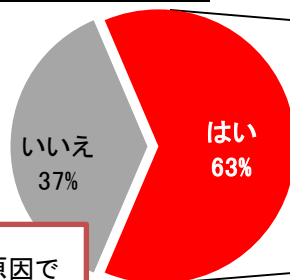
調査期間:2019年1月1日～3月31日

Q1. 仕事が原因で腰が痛くなることはありますか？



85%が仕事起因で
腰が痛い

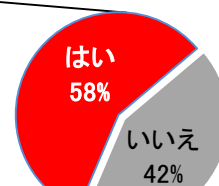
Q2. 腰痛が原因で離職を考えたことがありましたか？



63%が腰痛原因で
離職を検討

Q3. (Q2ではいと答えた方)

腰痛が解決されたら離職をしないですか？



58%が腰痛が解決
すれば現職に留まる

◆腰痛ゼロの日とは・・・

「420(腰痛ゼロ)の会」代表の本坊隆博氏(日本カイロプラクティックドクター専門学院 名古屋校学院長)が制定。

日付は4月20日「腰(4)痛(2)ゼロ(0)」と読む語呂合わせからきており、腰痛に悩んでいる人をゼロにしたいとの想いが込められています。

◆腰痛ゼロの日イベント UPR 特設ページ

<https://www.upr-net.co.jp/suit/420>

◆ユーピーアール株式会社について

UPR は物流用パレットなどのレンタルをコア事業としており、物流現場で働く多くの人々の腰への負担を軽減し、働きやすくするために2010年より新規事業としてアシストスーツの開発に取り組んでいます。

現在では物流業界のみならず、製造業・農業・介護医療・建設業など幅広い業界にアシストスーツを導入しており、また自社製品の他、他社製品も取り揃えており、お客様の作業環境に合った最適なアシストスーツの提案を行っています。

※参考情報※

◆良い姿勢に導き、腰の負担を軽減する2万円台のアシストスーツを福利厚生として導入する企業が増えてきています。

<特長>

- 第二の背骨で理想的な姿勢(良姿勢)へ誘導
- 高機能な腰ベルトを採用
- パワーベルトで前屈や起き上がりをアシスト
- 洗濯機で洗える

≪サポートジャケットの詳細はこちらから≫

<https://www.upr-net.co.jp/suit/kind/supportjacket/>

<http://assistsuit.upr-webshop.jp/> (※Web 購入先)

≪サポートジャケットの試着体験会予約はこちらから≫

<https://www.upr-net.co.jp/suit/infomation.html>



■本件に関するお問い合わせ先

ユーピーアール株式会社 アシストスーツ事業部

TEL:03-6852-8932 Mail:pas@upr-net.co.jp